



Verveine bio citronnée 50GR

L'usage traditionnelle de la verveine citronnée est connue pour son aide à la digestion



Prix : 3.20 €

verveine feuilles bio

La verveine citronnée favorise la digestion par son action sur l'estomac.

Elle possède un goût très particulier, à la fois citronné et doux, on peut même l'utiliser en pâtisserie ou en liqueurs.

Elle possède également des vertus calmantes et relaxantes

Utilisation : prendre 5gr soit une belle poignée de verveine citronnée pour 500ml d'eau bouillante, laisser infuser pendant 10min, couvert,

A boire tout au long de la journée.

[Lien vers la fiche du produit](#)