Thym de Provence bio, 50g

le thym possède un pouvoir bactéricide, désinfectant sur les voies respiratoires (bronchites, rhumes, asthme) et le système digestif (aphtes, atonie).

Prix : 3.40 €

thym bio

le thym a de nombreuses vertus, les plus importantes agissent sur le coté bactéricide et désinfectant de notre organisme.
Il s'agit aussi d'une plante stimulante et apéritive, on utilise la tisane de thym auss le matin, en association avec le cynorhodon par exemple car c'est la plante de la stimulation du moral. Il “encourage”, il permet de lutter contre le surmenage, réel ou ressenti comme tel.

Thymus vulgaris : 2g (1 cuil. à café) par tasse en infusion infuser 3 minutes maximum en mélange avec du miel, citron, gingembre, idéal comme boisson contre les maux d'hiver

Lien vers la fiche du produit