



SOMMEIL Nuitcalm'aroma 40 capsules

Des huiles essentielles bio pour retrouver un sommeil apaisant et réparateur. - Sommeil - Réveils nocturnes - Endormissement



Prix : 19.60 €

Descriptif :

Sommeil

- Réveils nocturnes - Endormissement **Vous rêvez de nuits réparatrices ?** Nuitcalm'aroma associe les bienfaits d'huiles essentielles calmantes et apaisantes telles que la mélisse ou la camomille, reconnues traditionnellement pour **favoriser le sommeil et la récupération**. Journées chargées, difficultés à s'endormir, réveils nocturnes, stress... Parce que les plantes sont plus fortes lorsqu'elles sont employées en synergie, Nuitcalm'aroma conjugue les vertus de cinq huiles essentielles et de l'huile végétale de périlla, riche en omega 3. La garantie d'une formule bien dosée qui respecte votre santé. **Le plus Salvia :** L'huile essentielle de Livèche racine est majeure pour bénéficier de nuits complètes. La présence d'huile végétale de Périlla au sein de la formule permet un apport non négligeable en **omega 3 végétal** qui contribue au maintien d'une cholestérolémie normale. Pour information : l'effet bénéfique est obtenu par la consommation journalière de 2g d'ALA.

Conseil d'utilisation : prendre 2 capsules par jour
Boite de 40 capsules de 500 mg.

Huile végétale de Perilla frutescens bio, Huiles essentielles: Citrus reticulata bio, Chamaemelum nobile bio, Levisticum officinalis bio, Lavandula officinalis bio, Melissa officinalis bio, enveloppe de gélatine marine bio (gélatine bloom poisson bio, glycerol: humectant, eau adoucie)

Pour 6 capsules (3000mg), dose journalière maximale :

- Huile végétale : **Périlla bio** (2700 mg)
- Huiles essentielles : **Clémentinier petit grain bio** (60 mg), **Camomille noble bio** (60 mg), **Livèche bio** (60 mg), **Lavande officinale bio** (60 mg), **Mélisse officinale bio** (60 mg)
- Enveloppe de gélatine marine biologique

Produit issu de l'agriculture biologique certifié par ecocert SAS F32600

[Lien vers la fiche du produit](#)