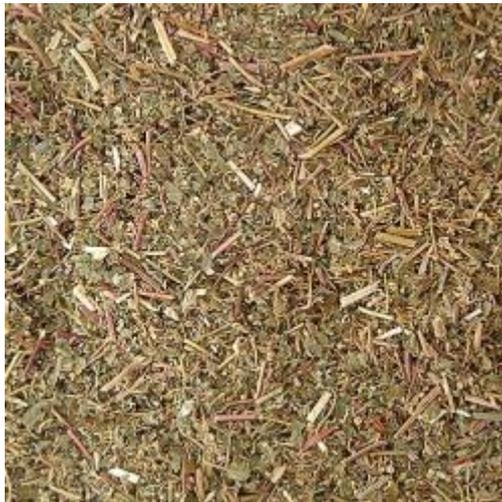




Reine de prés bio, Sommités fleuries, 50g

Les somités fleuries de reine des prés s'utilisent en infusion pour calmer les douleurs gastriques, soulager les diarrhées, combat la cellulite en cataplasmes



Prix : 3.90 €

reine des prés bio

Les somités fleuries de reine des prés s'utilisent en infusion pour :

- calmer les douleurs gastriques, soulager les diarrhées
- combat la cellulite en cataplasmes

La reine des prés (ou ulmaire) contient un précurseur de l'aspirine, elle est digestive.

À la fin du XVIIIème siècle, des médecins allemands et français ont effectué des recherches sur le reine des prés, traditionnellement utilisée pour améliorer le fonctionnement rénal et calmer les douleurs rhumatismales. Ces recherches ont permis de découvrir l'acide acétyle-salicylique. On nomma 'aspirine', pour rappeler la plante à l'origine de sa création, le médicament qui, un siècle plus tard, est le plus utilisé au monde.

Mais l'usage de la reine des prés pour calmer la douleur est l'un des plus anciens de la phytothérapie traditionnelle. Elle permet d'éliminer l'acide urique, et par là, de soigner l'oedème, le rhumatisme, l'arthrite. C'est aussi un excellent inflammatoire et des recherches récentes ont établi qu'elle était efficace pour calmer

les spasmes bronchiques.

La reine des près pousse en grosses touffes sur les terrains humides ou au bord des cours d'eau. Elle est ainsi nommée du fait de son port altier.

Conseils d'utilisation : 2g (2 cuil. à café) dans une tasse en infusion

Contenance : sachet kraft de 50g

Produit issu de l'agriculture biologique certifié par Ecocert

[Lien vers la fiche du produit](#)