



Psyllium noir BIO, 125GR

Lutte contre la constipation, coupe faim, régulateur de transit



Prix : 6.30 €

psyllium

Indications : Ulcères gastro-duodénaux Constipations chroniques et diarrhées (à cause de sont action équilibrante, il calme l'irritation de la muqueuse) Colites Inflammation de toutes les muqueuses Externe Peaux enflammées, abrasées Brûlures Conjonctives Posologie : Interne - Graines : 1 c à c de graines dans un verre d'eau. Laisser tremper 8h. Buvez la gélatine obtenue avant le repas. - Infusion : 1 cuillère à café pour 1 tasse. Faire chauffer tout doucement (mucilages, huile grasse), au premier frémissement arrêter et laisser infuser 10 à 15 minutes. En cas de constipation, on prend 6 tasses pas jour et pour une diarrhée, on commence par 3 tasses (la personne surveille le résultat). Externe - Infusion longue (pas de décoction) : Laisser infuser plus longtemps et tremper les compresses dedans.

[Lien vers la fiche du produit](#)