



### **Prêle bio, plante coupée, 50g**

L'usage traditionnel de la prêle tourne autour des problèmes articulaires, urinaires et cutanés



**Prix : 3.50 €**

#### **prele bio**

Sa richesse en silice en fait une excellente plante pour tous les besoins de réamélioration et fixation de calcium, lors des convalescence, fracture et croissance.

Elle aide également au bon fonctionnement des reins en cas de cystite ou calculs, et se trouve être d'une aide précieuse pour tous les problèmes articulaires.

La plante a un effet diurétique, il faut donc éviter de la prendre afin une prise de médicaments diurétique ou l'associer avec un plante aux memes effets.

Utilisation :

en décoction, prendre 10gr de prêle par litre d'eau, faire bouillir 10mn, prendre 3 tasses par jour en petites gorgées.

[Lien vers la fiche du produit](#)