Plantain 50 gr

Plante de la respiration

Prix : 2.90 €

Descriptif :

Les feuilles de plantain lancéolé sont traditionnellement utilisées pour la bonne santé des voies respiratoires, la plantain est également reconnue pour apaiser la gorge et la toux.

Utilisation

en infusion de 3 minutes avec de l'eau bouillante, boire trois tasses par jour avec du miel pour accompagner son coté adoucissant.

Lien vers la fiche du produit