



Passiflore bio, plante, 50g

La passiflore est connue pour ses vertus calmantes



Prix : 2.90 €

passiflore bio

On utilise la passiflore pour ses vertus calmantes et relaxantes,

Associé à la valériane racine ou avec les feuilles de mélisse, elle accentuera son effet sédatif et relaxant

Utilisation : prendre une cuillère à soupe rase pour 200ml d'eau, laisser infuser 5min dans l'eau bouillante et boire dans la journée pour son effet relaxant,

en mélange avec valériane ou mélisse, prendre une cuillère à café de chaque et boire le soir au coucher,

[Lien vers la fiche du produit](#)