



### **Mélange douce nuit bio, 100g**

Menthe douce, oranger boutons, passiflore, tilleul, verveine, mélange bio calmantes et apaisantes, à déguster le soir pour passer une nuit paisible

**Prix : 8.50 €**

#### **Descriptif :**

Menthe douce feuilles bio : comme toutes les menthes, la menthe douce possède des propriétés aromatiques, mais c'est pour sa fonction digestive et anti-spasmodique qu'elle est utilisée dans ce mélange

Oranger boutons bio : calmant, somnifère léger en cas de troubles de l'endormissement, apaisant du système nerveux et digestif, c'est la plante idéale pour les problème du sommeil lié au stress.

Passiflore : ses propriétés sédatives et calmantes sont bien réelles . Utile contre l'insomnie, les états nerveux (angoisse, hystérie, palpitations), la neurasthénie, l'excitation cérébrale,

Tilleul feuilles bio : le tilleul est un calmant excellent des affections nerveuses, migraines, mauvaises digestions, vertiges, refroidissements, gripes, maux de reins. Le tilleul préparent admirablement au sommeil, surtout lorsque l'insomnie est de celles où l'élément psychique joue le rôle principal.

Verveine feuilles bio : la verveine possède des vertus digestives et drainantes, mais surtout elle favorise le sommeil et lutte contre le stress.

[Lien vers la fiche du produit](#)