



Mélange digestion légère bio, 100g

anis vert, angélique, coriandre, cumin, fenouil, mélisse, menthe, verveine, ce mélange de plantes bio stimule votre digestion et soulage des ballonnements

Prix : 8.50 €

Descriptif :

anis vert semence bio : ses vertus carminative favorise la digestion, et soulager les problèmes d'aérophagie.

angélique semence bio :l'angélique facilite la digestion, l'évacuation des flatulences et possède un effet anti stress et apaise l'organisme. Elle combat le stress, la fatigue et les troubles liés à l'anxiété qui se traduisent par un dérèglement du sommeil ou des fonctions digestives.

coriandre semence bio : cette plante est surtout connue pour ses propriétés digestives et carminatives.

cumin semence bio :un tonique stomacal, un apéritif, par conséquent, il stimule la digestion

fenouil semence bio : Le fenouil est très réputé pour ses vertus carminatives (anti-flatulence), ainsi que ses propriétés digestives. Cette plante permet de combattre la constipation et elle est très efficace contre la diarrhée chez les nourrissons.

mélisse feuille bio : apaisante et calmante donc bien recommandée aux personnes stressées surtout bue le soir. Elle a également des bienfaits sur la digestion, soulage les nevralgies, les règles douloureuses, les migraines, en eau gingivale elle soulage les maux de la cavité buccale

menthe poivrée feuille bio : lors de troubles digestifs, colite (spasmodique), crampes digestives, douleur au niveau gastro-intestinal, mauvaise haleine (tisane ou gargarisme), maux de gorge (en gargarisme)

verveine feuille bio : Plante Médicinale utilisée pour son effet calmant contre la nervosité et les troubles gastro-intestinaux liés au stress,

[Lien vers la fiche du produit](#)