



Menthe poivrée bio, feuille, 50g

La menthe poivrée bio est utilisée traditionnellement pour faciliter la digestion et réduire les ballonnements.



Prix : 2.90 €

menthe poivrée bio

La menthe poivrée en infusion apaise tous les maux liés à la digestion, à savoir les ballonnements, les flatulences, nausées, lourdeurs.

A consommer à tout moment de la journée.

Prendre une cuillère à café, laisser infuser avec de l'eau bouillante pendant 5 minutes.

Après chaque repas, évitez le soir pour les personnes sujettes aux insomnies. Préférez la menthe douce.

Composition : 50 gr de menthe poivrée issue de l'agriculture biologique.

[Lien vers la fiche du produit](#)