



Menthe douce bio, feuilles, 100g

Les feuilles de menthe douce s'utilisent en infusion pour combattre bon nombre de problèmes digestifs (aérophagie, flatulences, diarrhée...)



Prix : 5.20 €

menthe douce bio

La menthe douce est traditionnellement utilisée pour ses vertus digestives.

Elle est également un stimulant nerveux et en même temps équilibrante dans le cas d'excitation. Ce qui fait, que l'on peut l'utiliser en cas de faiblesse digestif mais aussi en cas de nervosité associé à des tremblements, vomissements, ou insomnie.

Utilisation : prendre une belle cuillère à café par tasse en infusion de 5mn avec de l'eau bouillante

[Lien vers la fiche du produit](#)