



Mélisse bio, feuilles, 50g

Les feuilles de mélisse s'utilisent en infusion pour faciliter la digestion, soulager les crises d'aérophagie, atténuer les flatulences et les migraines digestives...



Prix : 2.90 €

mélisse bio

Les feuilles de mélisse s'utilisent en infusion pour :

- faciliter la digestion, soulager les crises d'aérophagie, atténuer les flatulences et les migraines digestives
- atténuer les vertiges, bourdonnements d'oreille et l'anémie (c'est une plante stimulante)

La mélisse fait partie d'une famille botanique qui a donné beaucoup de plantes médicinales : la menthe, le basilic, l'hysope, l'ortie, la sarriette, le romarin, le thym, la lavande, la sauge, l'origan et la marjolaine sont les plus connues. La forme de la fleur et la composition en huiles essentielles sont caractéristiques.

Son nom lui vient du grec 'melissophulon', plantes des abeilles. Les apiculteurs savent que frotter une ruche avec une grosse poignée de fleurs fraîches de Mélisse attirera de nouvelles abeilles et permettra une récolte de miel beaucoup plus importante.

Les premières utilisations de la mélisse remontent à la Grèce antique. Ses médecins utilisaient déjà la mélisse contre les troubles du système nerveux. Dans notre pays, elle n'a été utilisée qu'au Moyen-âge. Elle entre

dans la composition de nombreuses liqueurs élaborées par les moines. La Bénédicte, la Chartreuse et l'Eau de mélisse des Carmes sont parmi les plus célèbres. La mélisse soigne les malaises d'origine nerveuse, l'anxiété (souvent en association avec la passiflore), l'insomnie, les palpitations. Des propriétés antivirales de la plante ont été mises à jour, complétées dans les années 90 par des recherches à propos de son effet sur le virus de l'herpès.

Conseils d'utilisation : 1g (2 cuillères à café) dans une tasse en infusion (plutôt au coucher)

Produit issu de l'agriculture biologique certifié par Ecocert

[Lien vers la fiche du produit](#)