Magnesium marin, 60 comprimes

Complément alimentaire riche en magnésium marin en synergie avec les oligopeptides de sardines et DHA de poisson sauvage.

Prix : 16.50 €

Descriptif :

Complément alimentaire riche en magnésium marin en synergie avec les oligopeptides de sardines et DHA de poisson sauvage.

Le magnésium favorise l'équilibre psychique, physique et nerveux, il permet de réduire le stress, l'anxiété, les états de fatigue, de surmenage et de sommeil difficile.

Il aide à la récupération et réduit les crampes musculaires chez le sportif. Un des signes reconnus de carence en magnésium est le battement involontaire des paupières. Le magnésium est recommandé chez la femme enceinte et la croissance de l'enfant dont les besoins sont accrus.

Au delà de l'apport en magnésium, SYNAMAG est un complexe associant les peptides marins de sardine dont l'interêt est de stimuler les neurotransmetteurs.

Le DHA agit sur l'ensemble des fonctions cérébrales, les neurones et la myéline. La levure de biere bio est un apport complémentaire de vitamines du groupe B afin d'obtenir une synergie d'ensemble et d'agir

efficacement sur le système nerveux et les fonctions synaptiques, le but étant de rééquilibrer l'état général des personnes souffrant de carence en magnésium et des troubles associés.

Conseils d'utilisation : 2 comprimés par jour.

Ingrédients actifs : lithothamne, levure de bière bio, oxyde de magnésium, hydrolysat de sardines, DHA d'huile de poisson

Lien vers la fiche du produit