



### **Lavande bio, fleurs, 50g**

Les fleurs de lavande s'utilisent de façon traditionnelle pour faciliter l'endormissement



**Prix : 2.90 €**

### **fleurs de lavande bio**

Les fleurs de lavande favorisent le sommeil et calment le système nerveux.

Les fleurs de lavande agissent également sur les bronches quand elles sont associées au thym et à la sauge

En sachet, il parfume les placards et éloigne les mites.

Utilisation en infusion : 5g de fleur de lavande par litre, laisser infuser 5 mn avec de l'eau bouillante

[Lien vers la fiche du produit](#)