



romarin a cinéole bio . 10ml

L'huile essentielle de romarin à cinéole est connue pour sa protection contre les virus et bactéries



Prix : 7.80 €

Descriptif :

L'huile essentielle de romarin à cinéole est adaptée pour les pathologies respiratoires en soulageant les inflammations des voies respiratoires et en désencombrant les bronches.

Elle calme les toux grasses et libère le nez en fluidifiant le mucus.

En massage, elle favorise la décontraction musculaire.

FICHE D'IDENTITÉ

Nom commun : Romarin 1,8 cinéole

Nom botanique : Rosmarinus officinalis

Famille botanique : Lamiacées

Partie de la plante : Sommité fleurie

Procédé d'obtention : Distillation à la vapeur d'eau et à basse pression

Tempéraments : Lymphatique +++, Sanguin , Biliéux , Nerveux +

QUALITÉ

Qualité : Huile essentielle 100% pure et naturelle

Certification : Biologique, contrôlé et certifié par Ecocert France

Odeur : Caractéristique, aromatique, cinéolée et légèrement camphrée

Apparence : Liquide limpide

Couleur : Jaune pâle

COMPOSITION

Chémotype : 1,8 cinéole, alpha-pinène, camphre

CONDITIONNEMENT

Bouteille verre bleu – Capsule compte-gouttes sécurité enfant – Etui en carton.

Conseils d'utilisation

PAR VOIE ORALE

Usage : Complément alimentaire.

Dosage : La dose journalière recommandée est de 1 goutte deux fois par jour dans du [Solubol H&T](#) ou dans une cuillère à café de miel ou d'huile d'olive, soit 56,1 mg/jour.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI

Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.

Ne pas utiliser pur.

Il ne se substitue pas à une alimentation variée et équilibrée et à un mode de vie sain.

Pas d'utilisation prolongée.

Tenir hors de portée des enfants.

Ne pas utiliser chez les enfants de moins de 7 ans et chez les femmes enceintes ou allaitantes.

Déconseillé chez les moins de 12 ans en cas d'antécédents de convulsion.

Demander conseil à un professionnel de santé en cas de traitement antiépileptique ou d'antécédents de convulsion.

Déconseillé en cas de calculs biliaires.

Pour toute information sur le produit, demander conseil à un professionnel de santé.

Voir les précautions d'emploi communes aux différentes huiles essentielles.

CONDITIONS DE CONSERVATION

A conserver à l'abri de la lumière, de la chaleur et dans un endroit sec.

Se référer à la DLU (date limite d'utilisation) sur le flacon.

Les huiles essentielles étant volatiles, bien refermer le flacon après chaque utilisation.

[Lien vers la fiche du produit](#)