



menthe poivrée bio 10ml

L'huile essentielle de menthe poivrée est très connue pour son efficacité à diminuer les douleurs



Prix : 8.90 €

Descriptif :

L'huile essentielle de menthe poivrée est traditionnellement utilisée pour lutter contre les désordres digestifs, tel que nausées, indigestion, flatulences... en stimulant la production de la bile,

Elle est antalgique en massage, contre les migraines, les inflammations articulaires, musculaires et tendineux.

Elle permet aussi de façon naturelle à rafraîchir son haleine, et possède une action tonique sur l'organisme.

Nom commun : [Menthe poivrée](#)

Nom botanique : Mentha piperita

Famille botanique : Lamiacées

Partie de la plante : Parties aériennes

Procédé d'obtention : Distillation à la vapeur d'eau et à basse pression

Tempéraments : Lymphatique , Sanguin +, Bilieux +++, Nerveux ++

QUALITÉ

Qualité : Huile essentielle 100% pure et naturelle

Certification : Biologique, contrôlé et certifié par Ecocert France

Odeur : Herbacée, fraîche et mentholée

Apparence : Liquide mobile limpide

Couleur : Incolore à verdâtre pâle

COMPOSITION

Chémotype : Menthol, menthone, isomenthone

CONDITIONNEMENT

Bouteille verre bleu – Capsule compte-gouttes sécurité enfant – Etui en carton.

Conseils d'utilisation

PAR VOIE ORALE

Usage : Complément alimentaire.

Dosage : La dose journalière recommandée est de 1 goutte une fois par jour dans du [Solubol H&T](#) ou dans une cuillère à café de miel ou d'huile d'olive, soit 28,2 mg/jour.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI

Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.

Ne pas utiliser pur.

Il ne se substitue pas à une alimentation variée et équilibrée et à un mode de vie sain.

Pas d'utilisation prolongée.

Tenir hors de portée des enfants.

Ne pas utiliser chez les enfants de moins de 7 ans et chez les femmes enceintes ou allaitantes.

Demander conseil à un professionnel de santé en cas d'obstruction des voies biliaires (calculs), de reflux gastro-oesophagien, ou de troubles hépato-pancréatiques.

Déconseillé en cas d'antécédents d'épilepsie, d'antécédents de convulsions ou d'antécédents de pathologies neurologiques.

Prendre l'attache d'un professionnel de santé avant tout usage.

Voir les précautions d'emploi communes aux différentes huiles essentielles.

CONDITIONS DE CONSERVATION

A conserver à l'abri de la lumière, de la chaleur et dans un endroit sec.

Se référer à la DLU (date limite d'utilisation) sur le flacon.

Les huiles essentielles étant volatiles, bien refermer le flacon après chaque utilisation.

[Lien vers la fiche du produit](#)