



CLOU DE GIROFLE BIO , 10ml

Consommée par voie orale, l'huile essentielle de clou de girofle participe au drainage de l'organisme. Cette huile agit particulièrement sur le système urinaire, car grâce à sa ...



Prix : 7.70 €

Descriptif :

Giroflier (Clou de girofle) - *Eugenia caryophyllus* -

Molécules aromatiques : Eugénol, acétate d'eugényle

Partie distillée : bouton floral

Bio signifie "issu de l'agriculture biologique" (Contrôle Certisys-BE1)

Traditionnellement réputée pour ses propriétés :

Présentant une odeur chaude, épicée et piquante, cette huile essentielle possède en effet des vertus anti-infectieuses et antibactériennes. Elle nettoie en profondeur les plaies, les blessures ou les boutons. Aussi n'est-il pas étonnant de sentir une odeur de girofle dans les cabinets dentaires, celui-ci étant utilisé depuis longtemps par la profession. En cas de douleur dentaire, l'huile essentielle de clou de girofle permet de réduire l'inflammation. Il suffit d'en mettre en petite quantité sur un coton-tige et de placer ce dernier sur la partie douloureuse.

L'huile essentielle de clou de girofle pour lutter contre la fatigue

Consommée par voie orale, l'huile essentielle de clou de girofle participe au drainage de l'organisme. Cette huile agit particulièrement sur le système urinaire, car grâce à sa particularité antiseptique, elle réduit les risques d'infection de cette zone. L'huile essentielle de clou de girofle peut également agir sur le mental, grâce à ses vertus neurotoniques. Les personnes physiquement ou intellectuellement fatiguées peuvent avoir recours à cette huile pour redynamiser leur mémoire, retrouver leur concentration ou tonifier leur corps.

Malgré ses bienfaits, l'huile essentielle de clou de girofle n'est jamais utilisée pure, brute ou concentrée. Il est recommandé de la mélanger avec de la graisse, comme de l'huile d'amande douce ou de l'huile d'olive pour éviter d'irriter les tissus. L'utilisation de cette huile par les enfants et les femmes enceintes ou allaitantes est déconseillée. L'huile essentielle de clou de girofle posséderait également des vertus aphrodisiaque et digestive. Certains parfums comprennent également dans leur composition cette huile essentielle.

En interne, 2 gouttes, 3 fois par jour sur un support neutre ou dans du miel ou huile.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Ce produit ne peut se substituer à un régime alimentaire équilibré. Ne pas dépasser la dose conseillée. Sauf avis autorisé, ne pas utiliser pendant la grossesse et l'allaitement et chez l'enfant de moins de 3 ans. Conserver à l'abri de toute source de chaleur et de la lumière

FICHE D'IDENTITÉ

Nom commun : Clous de girofle

Nom botanique : Eugenia caryophyllus

Famille botanique : Myrtacées

Partie de la plante : Clou

Procédé d'obtention : Distillation à la vapeur d'eau et à basse pression

Tempéraments : Lymphatique , Sanguin +++, Bilieux , Nerveux +++

QUALITÉ

Qualité : Huile essentielle 100% pure et naturelle

Certification : Biologique, contrôlé et certifié par Ecocert France

Odeur : Caractéristique de l'eugénol

Apparence : Liquide limpide

Couleur : Jaune très clair

COMPOSITION

Chémotype : Eugénol, acétate d'eugenyle

CONDITIONNEMENT

Bouteille verre bleu – Capsule compte-gouttes sécurité enfant – Etui en carton.

Conseils d'utilisation

PAR VOIE ORALE

Usage : Complément alimentaire.

Dosage : La dose journalière recommandée est de 1 goutte deux fois par jour dans du [Solubol H&T](#) ou dans une cuillère à café de miel ou d'huile d'olive, soit 65,3 mg/jour.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI

Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.

Ne pas utiliser pur.

Il ne se substitue pas à une alimentation variée et équilibrée et à un mode de vie sain.

Eviter un usage prolongé (14 jours).

Tenir hors de portée des enfants.

Ne pas utiliser chez les femmes enceintes ou allaitantes. Réservé à l'adulte.

Déconseillé en cas d'allergie au clous de girofle ou au baume du Pérou.

Demander conseil à un professionnel de santé en cas de troubles gastriques ou de troubles de la coagulation du sang, et en cas de prise concomitante d'anticoagulants ou antiagrégants plaquettaires.

Pour toute information sur le produit, demander conseil à un professionnel de santé.

Voir les précautions d'emploi communes aux différentes huiles essentielles.

CONDITIONS DE CONSERVATION

A conserver à l'abri de la lumière, de la chaleur et dans un endroit sec.

Se référer à la DLU (date limite d'utilisation) sur le flacon.

Les huiles essentielles étant volatiles, bien refermer le flacon après chaque utilisation.

[Lien vers la fiche du produit](#)