



Camomille Romaine , 2ml

l'huile essentielle de camomille noble est traditionnellement utilisée pour ses vertus relaxantes et apaisantes



Prix : 13.50 €

Descriptif :

Reconnue pour ses vertus relaxantes, l'huile essentielle de camomille noble apaise les tensions nerveuses et musculaires. En cas d'insomnie ou en période de stress intense, elle sera utilisé en mode interne mélange à du miel, en massage sur le plexus solaire ou en diffusion aérienne,

Elle possède aussi des vertus apaisantes cutanées en cas de dermatites tel que psoriasis, eczema, rougeurs ... en mélange avec une huile végétale adoucissante tel que l'huile végétale de noisette

FICHE D'IDENTITÉ

Nom commun : Camomille romaine

Nom botanique : Chamaemelum nobile / Anthemis nobilis

Famille botanique : Astéracées

Partie de la plante : Fleur

Procédé d'obtention : Distillation à la vapeur d'eau et à basse pression

Tempéraments : Lymphatique , Sanguin +++, Bilieux , Nerveux

QUALITÉ

Qualité : Huile essentielle 100% pure et naturelle

Certification : Biologique, contrôlé et certifié par Ecocert France

Odeur : Fruitée, aromatique

Apparence : Liquide mobile

Couleur : Incolore à jaune vert

COMPOSITION

Chémotype : Angélate d'isobutyle, angélate d'isoamyle

CONDITIONNEMENT

Bouteille verre bleu – Capsule compte-gouttes sécurité enfant – Etui en carton.

Conseils d'utilisation

PAR VOIE ORALE

Usage : Complément alimentaire.

Dosage : La dose journalière recommandée est de 1 à 2 gouttes deux fois par jour dans du [Solubol H&T](#) ou dans une cuillère à café de miel ou d'huile d'olive, soit 112,5 mg/jour.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI

Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.

Ne pas utiliser pur.

Il ne se substitue pas à une alimentation variée et équilibrée et à un mode de vie sain.

Demander conseil en cas d'utilisation prolongée.

Tenir hors de portée des enfants.

Ne pas utiliser chez les enfants de moins de 7 ans et chez les femmes enceintes ou allaitantes.

Prudence en cas de conduite (risque de somnolence). Risque d'interactions médicamenteuses, consultez un professionnel de santé en cas de prise simultanée de médicaments notamment de somnifère.

Voir les précautions d'emploi communes aux différentes huiles essentielles.;

CONDITIONS DE CONSERVATION

A conserver à l'abri de la lumière, de la chaleur et dans un endroit sec.

Se référer à la DLU (date limite d'utilisation) sur le flacon.

Les huiles essentielles étant volatiles, bien refermer le flacon après chaque utilisation.

[Lien vers la fiche du produit](#)