Lin bio, graines, 125gr

Les graines de lin sont traditionnellement utilisé pour la constipation chronique

Prix : 3.90 €

Descriptif :

Les graines de lin sont connues pour traiter les constipations chroniques, l'effet laxatif intervient au bout de 24h chez certaines personnes,

l'utilisation doit etre longue afin que les graines de lin libèrent leur mucilage

1 cuillère à café par verre d'eau, laisser infuser 20mn puis buver deux tasses par jour.

Déconseiller aux enfants, femmes enceintes et allaitantes.

Commencer par des petites doses

Lien vers la fiche du produit