



Gingembre bio, racine, 100gr

La racine de gingembre bio est connue est ses effets toniques et digestives



Prix : 4.90 €

Descriptif :

Elle est particulièrement utilisé pour son aspect digestif tonique, anti-nauséux, tonicardique, anti-rhumatismal et aphrodisiaque,

Utilisation : prendre 2 gr de racine de gingembre et les faire bouillir a couvert pendant 5 min dans 500ml d'eau, puis laisser infuser 20mn.

Mélanger cette décoction au citron, ou encore à une autre infusion digestive tel que la mélisse ou la badiane, elle en renforcera leurs effets.

[Lien vers la fiche du produit](#)