



## **Floradix fer et plante bio, 250 ml**

Le FER est un oligo-élément, puisque c'est seulement à l'état de trace qu'on le retrouve dans notre organisme. Pourtant, c'est un oligo-élément majeur.



**Prix : 14.50 €**

### **Descriptif :**

Le FER est un oligo-élément, puisque c'est seulement à l'état de trace qu'on le retrouve dans notre organisme. Pourtant, c'est un oligo-élément majeur.

Il représente à peine 4 grammes pour un homme de 70 kilos, soit moins de 0.005 % du poids, pourtant, il est **INDISPENSABLE**.

Le fer est présent dans l'hémoglobine des globules rouges et dans la myoglobine des muscles. Il y joue un rôle de transporteur de l'oxygène, source vitale d'énergie pour l'organisme. Notre organisme ne peut le synthétiser et doit donc le puiser dans les aliments.

Un manque de fer peut provoquer bon nombre de troubles comme l'anémie, la léthargie, des troubles cognitifs, un retard du développement, une aménorrhée, la perte des cheveux ou encore une hépatomégalie (augmentation anormale du volume du foie). Du fait des menstruations, les femmes présentent plus de risque de carence en fer, surtout celles qui ont des règles longues et abondantes. Il faut aussi savoir que ceux et celles qui passent d'un régime amaigrissant à un autre sont plus susceptibles de ne pas consommer assez de fer.

Les personnes souffrant d'hémorroïdes, d'infections parasitaires, de colite ulcéreuse, de la maladie de Crohn, de cancers gastro-intestinaux ou de problèmes de santé provoquant des pertes de sang ou une malabsorption peuvent développer une carence en fer. Certains médicaments risquent aussi de provoquer une carence en fer : c'est le cas notamment des antiacides, des antihistaminiques et des inhibiteurs de la pompe à protons ainsi que les tétracyclines.

Floradix assure une absorption maximale grâce à l'emploi du gluconate de fer, qui est la forme la plus assimilable de toutes, absorption renforcée également par la vitamine C.

Ingrédients :

Décoction de plantes (54%) : Carottes, ortie, épinard, chiendant, fenouil, algue brune, hibiscus.

Mélange de jus de fruits concentrés (29,4%) : Poire, raisin, jus de groseille, eau, mûre, cerise, orange, betterave rouge, citron, extrait de caroube, pomme.

Extrait aqueux de cynorrhodon d'églantier avec 4% de vitamine C, Glucomate de fer, Extrait de germe de blé, Vitamine C, Arômes naturels, Vitamine B1, vitamine B2, Vitamine B6, Vitamine B12, Maltodextrine.

Précautions :

Ce produit ne contient ni alcool ni conservateur ni colorant.

Pour prévenir la fermentation du contenu, la bouteille doit être rebouchée tout de suite après usage, conservée au réfrigérateur et consommée dans les 4 semaines.

Mode d'emploi :

Se prend de préférence au début du repas ou peu avant l'effort à raison de 15 ml par jour (gobelet-doseur).

[Lien vers la fiche du produit](#)