SENE bio, feuilles, 50g

Contre la constipation occasionelle

Prix : 2.90 €

séné bio

Le séné est utilisé de facon traditionnelle contre la constipation occasionnelle.

Utilisation : faire infuser dans 200ml d'eau une cuillère à café pendant 5min, buver le soir avant le coucher, l'effet se fera ressentir le lendemain matin. L'effet de la tisane de séné provoque des selles molles, environ 10h aprés l'avoir pu, la durée doit être au maximum de 10jours, il n'est pas nécessaire de la prendre tous les soirs, le séné peut avoir un effet irritant.*

Lien vers la fiche du produit