



Aubépine bio, sommités 50g

L'aubépine s'utilisent traditionnellement pour ses vertus relaxantes



Prix : 2.90 €

aubépine bio

Les sommités fleuries d'aubépine permettent de lutter contre l'anxiété et le stress,

Elles permettent également de gérer les troubles du sommeil d'origine nerveuse et toute sensation d'oppression, d'anxiété et de stress.

Elles sont efficaces aussi pour lutter contre l'hypertension

Utilisation : une cuillère a soupe rase par infusion pour 250ml d'eau, infuser 5min, a boire 2 à 3 fois par jour

[Lien vers la fiche du produit](#)