



Anis vert bio, 100g

Traditionnellement, les graines bio d'anis vert s'utilisent en infusion pour les problèmes digestifs.



Prix : 4.50 €

anis vert

Les graines d'anis vert combattent les ballonnements et gaz intestinaux, adoucissent l'inflammation gastro-intestinale et est un excellent anti-spasmodique sur l'appareil digestif.

Les graines d'anis agissent également sur les problèmes de toux en étant expectorant,

Elles soulagent les asthmatiques.

Utilisation : prendre 2gr (une cuillère à café) et laisser bouillir 5mn dans 250ml d'eau, laisser infuser 10mn. A boire après les 3 principaux repas.

[Lien vers la fiche du produit](#)